

# WANN BIST DU MUTIG?

Wir bewegen Hunderte und erreichen Millionen.



**MUT-TOUR. Gemeinschaft, Natur und Öffentlichkeitsarbeit!**  
Mach mit! Mehr Infos unter: [www.mut-tour.de](http://www.mut-tour.de)



Wir setzen ein Zeichen für mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Setze auch Du diesen Sommer ein Zeichen! Erlebe 7 Tage Tandemfahren, Natur & Öffentlichkeitsarbeit! Oder unterstütze uns 10-30 km bei einer der 25 Mitfahr-Aktionen!

Im Rahmen der MUT-TOUR setzen sich bundesweit Menschen für weniger Angst und Scham im Umgang mit psychischen Erkrankungen ein. Macht Sinn, macht Spaß, macht Mut!

Kontakt und mehr Infos zu den Mitmach-Möglichkeiten unter: [www.mut-tour.de/mach-mit](http://www.mut-tour.de/mach-mit)

Kostenträger:

Kämpgen-Stiftung

GESUNDHEITZENTRUM BAD LAER  
Stiftung zur Förderung  
des Gesundheitswesens



**BARMER**

Deutsche  
Rentenversicherung

Trägerverein:



deutsche  
depressionsliga

Bundespartner:



DEUTSCHE  
DEPRESSIONS  
HILFE



DASH  
Deutsche Angst Selbsthilfe



adfc  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club



Deutscher Behindertensportverband e.V.  
National Paralympic Committee Germany

Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft der Deutschen DepressionsLiga e.V., [www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de); V.i.S.d.P.: Sebastian Burger, Gottfried-Keller-Weg 8, 28201 Bremen